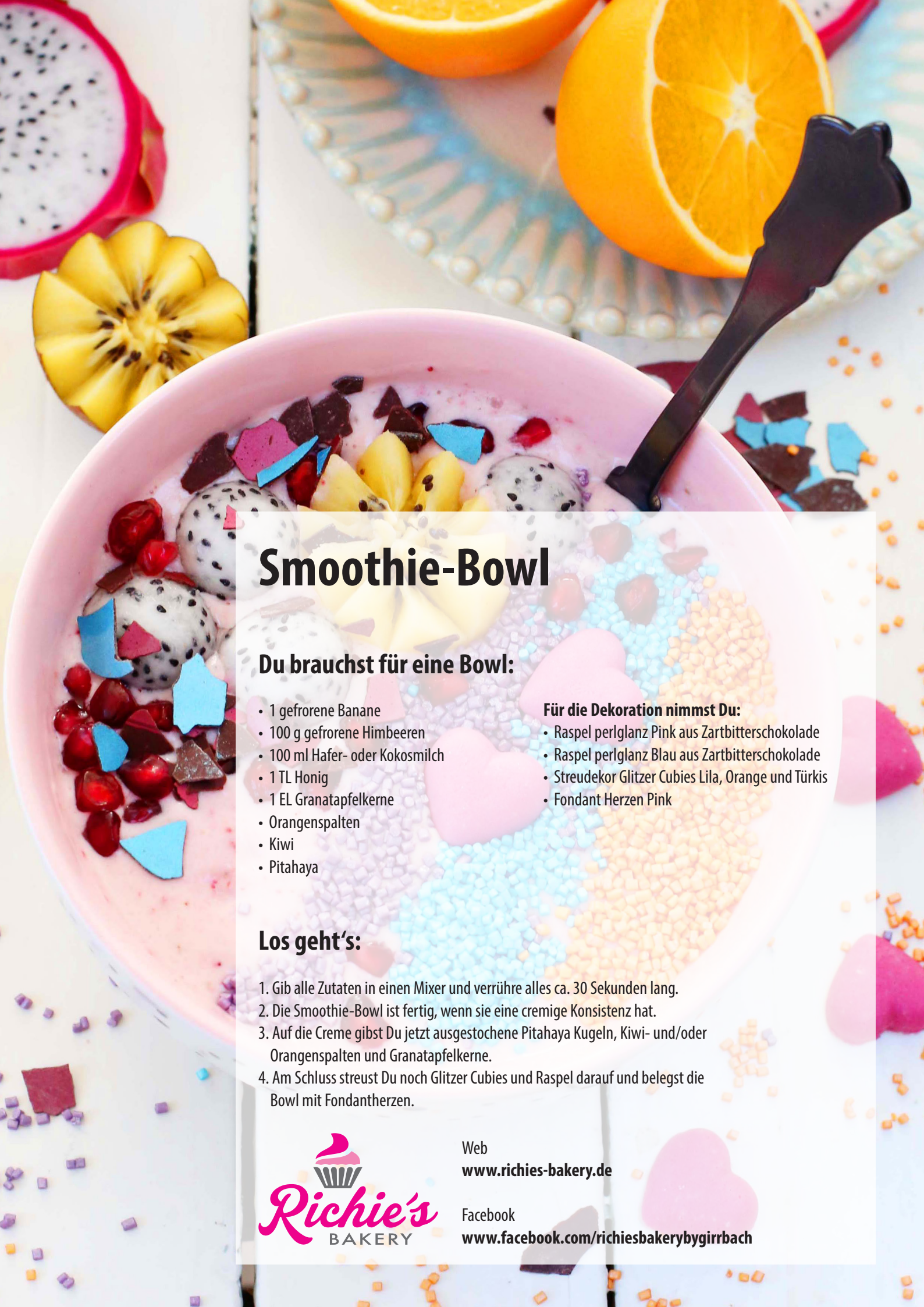




Smoothie-Bowl

Du brauchst für eine Bowl:

- 1 gefrorene Banane
- 100 g gefrorene Himbeeren
- 100 ml Hafer- oder Kokosmilch
- 1 TL Honig
- 1 EL Granatapfelkerne
- Orangenspalten
- Kiwi
- Pitahaya

Für die Dekoration nimmst Du:

- Raspel perlglanz Pink aus Zartbitterschokolade
- Raspel perlglanz Blau aus Zartbitterschokolade
- Streudekor Glitzer Cubies Lila, Orange und Türkis
- Fondant Herzen Pink

Los geht's:

1. Gib alle Zutaten in einen Mixer und verrühre alles ca. 30 Sekunden lang.
2. Die Smoothie-Bowl ist fertig, wenn sie eine cremige Konsistenz hat.
3. Auf die Creme gibst Du jetzt ausgestochene Pitahaya Kugeln, Kiwi- und/oder Orangenspalten und Granatapfelkerne.
4. Am Schluss streust Du noch Glitzer Cubies und Raspel darauf und belegst die Bowl mit Fondantherzen.